

Lagerung Seitenlage



Material:

Gerolltes Handtuch oder Stillkissen

- Kind auf die Seite drehen.
- Unters Bein bleibt gestreckt.
- Oberes Bein wird angewinkelt.
- Um ein nach vorne rollen zu verhindern, wird die Rolle zwischen die Beine gelegt und stützt den Rücken und den Bauch.



www.dmt-physiotherapie.de



dmt.
Physiotherapie
KIDS

**Lagerungs-
empfehlungen**

Lagerung in Rückenlage



- Zu einem Nestchen formen.
- Kopf ist leicht gebeugt.
- Becken ist leicht gebeugt.
- Schultern befinden sich vor dem Brustbein.
- Das Kind kommt in eine gebeugte Position, kann in Blickkontakt treten und nimmt seine Beine/ Füße und Arme/ Hände leichter wahr.
- Das Kind kann die eigene Mitte leichter einstellen, der Druck wird von der Vorzugseite genommen.

Lagerung in Bauchlage



- Kind in Bauchlage über die Rolle legen.
- Die Arme sollten vor der Rolle sein.
- Damit wird der Körperschwerpunkt nach unten verlagert, dies erleichtert dem Kind das Anheben des Kopfes und die Aufrichtung in BL.

Material:

Gerolltes Handtuch oder Stillkissen